



DOBRODELNI PROJEKT: ŽIVLENJE JE KOŠARKA

Projektno delo 'Življenje je košarka' je dokument, ki opredeljuje poslanstvo, strategijo in vizijo košarke na dobrodelnem področju v štiriletnem obdobju. Poleg opredelitve so v njem opisani kratkoročni in dolgoročni cilji ter njegovo delovanje v zgodovini.

Pripravil: Siniša Drobnjak

OPREDELITEV

Spodbuja integracijo oseb z motnjami v duševnem razvoju (OMDR) v sodobno družbo. Šport, v katerem načeloma igrajo vsi za enega in eden za vse, je že večkrat dokazal, da ne pozna meja. Preprečuje se stigmatizacija ljudi z motnjami v duševnem razvoju in njihovo odrivanje na rob družbe.



Projekt vzpostavlja platformo, ki Varstveno delovne centre (VDC) vključuje v osnovne šole skozi sodoben program gibalnih dejavnosti in jim hkrati omogoča odlično priložnost za širjenje njihove socialne mreže. Obenem pa oblikuje vrednote pri učencih in dijakih, da bi sprejeli drugačnost in se tako soočili z vsakdanjimi izzivi, ki so vedno bolj prisotni v našem okolju. Projekt je opredeljen kot dvotirni sistem, ki neposredno veliko prispeva k razvoju znanosti na moralnem in etičnem področju

ZGODOVINA



Foto: Milna Kovačič

V športu so vsi eno

Varovanci Varstveno delovnega centra Kranj imajo radi šport, zato so tradicionalne atletske igre popestrili s košarko, v Škofji Loki pa se jim je pod geslom "Mi smo eno" pridružil tudi kranjski košarkar Siniša Drobňjak.

VILMA STANOVNIK

Škofja Loka - Toliko spodbujanja, aplavza in čestitk, kot so si jih minuli torek na svojih sedaj že tradicionalnih športnih igrah prislužili varovanci Varstveno delovnega centra Kranj, na športnih igriščih ne vidimo prav pogosto. Čeprav so seveda merili in šteli tudi rezultate, pa ti še daleč niso bili najpomembnejši. Vsi, ki so prišli v cilj teka, vsi, ki so spretno metali in vodili žogo, vsi so bili zmagovalci in vsi so bili ponosni nad dosežki.

"V našem zavodu, kjer skrbimo za odrasle telesno in duševno prizadete osebe, res veliko pozornosti namenimo tudi gibanju. Gibanje aktivira možgane, z njim pa naše varovance usmerjamo tudi v zdrav način življenja. Ob tem je seveda pomembno tudi druženje in s tem tudi zanje višja kakovost življenja. Tako smo letos naše športne igre pripravili že osmič, tokrat v Škofji Loki. Varovanci se jih vsako leto zelo veselijo in zanje so res velik dogodek. Letos smo medse povabili tudi varovance iz VDC Koper, saj je bilo deset naših varovancev in dva mentorja pred kratkim v gosteh pri Koprčanih v košarkarskem taboru Boštjana



Kranjski košarkar Siniša Drobňjak (na sliki levo) se je ob letošnjih športnih igrah pridružil varovancem VDC Kranj in njihovim gostom iz Koper.

Nachbarja," je povedala direktorica VDC Kranj Mirjana Česen, prav tako pa je bila nad sodelovanjem navdušena direktorica VDC Koper Andreja Jurca: "Pri nas je 160 varovancev v osmih enotah od Portoroža do Ilirske Bistrice. Danes smo na Gorenjsko pripeljali sedem varovancev, ki so zelo navdušeni nad druženjem in igranjem povratne košarkarske tekme."

Nad trudom telesno in duševno prizadetih športnikov pa je bil navdušen tudi kranjski košarkar Siniša Drobňjak, ki Boštjanu Nachbarju kot tehnični vodja pomaga pri vodenju košarkarskega kampa v Koprju, po končani aktivni karieri pa je trener deklet v kranjskem košarkarskem klubu. "Tako Boštjan kot jaz sva se z veseljem lotila projekta sodelovanja z Varstveno delovnimi centri. Te-

lesno in duševno prizadeti so mnogokrat porinjani na rob družbe, mi pa pod geslom "Mi smo eno!" skušamo premostiti te razlike. Tako smo jih povabili v kamp v Koper, tudi danes pa skupaj uživamo v športu, kar je dokaz, da to druženje bogati oboje," je povedal Siniša Drobňjak, ki je občudoval veliko voljo in željo po dokazovanju prav vseh, ki so tekmovali tako v atletiki kot košarki.

Projekt je zaživel v letu 2009, ko so na košarkarski kamp Boki Nachbar bili povabljeni VDC Kranj in Koper. Ob dnevu odprtih vrat je bila odigrana revijalna tekma pod lupo dveh sodnikov – mene in Boštjana Nachbarja. Košarkarski kamp se odvija v Koprju in ker sem iz Kranja je z moje strani prišla pobuda da bi se ta dva centra, ki po 'naključju' sodelujeta na projektih, pomerila med seboj na tovrstnem dogodku. Navdušil je vse prisotne v dvorani (udeležence, osebe in goste), še najbolj pa varovance VDC-jev, kar se je pokazalo dva tedna kasneje v Škofji Loki, ko je VDC Kranj organiziral tradicionalne atletske igre. Kot posebni gost v vlogi sodnika sem moral dogodek zaključiti s povratno košarkarsko tekmo med VDC Kranj in VDC Koper.

Leto kasneje (2010) se je sodelovanje ponovilo in tudi nekoliko nadgradilo, saj se je Boštjan preizkusil v vlogi igralca. Po odigrani tekmi pa je bil narejen ključen korak naprej. Tekmo smo opredelili kot iztočnico za organizacijo treningov v sodelovanju z šolo. VDC Koper je sklenil sodelovanje z OŠ Koper, kjer se tudi odvija košarkarski kamp, medtem ko je v Kranju izziv sprejel srednješolski Tehniški center Kranj.

Nekaj dni kasneje sva se skupaj s Smiljanom Pavičem (košarkar KK Krka Novo mesto) udeležila atletskih iger v Škofji Loki, kjer se ponovno odvijala povratna tekma med VDC Koper in VDC Kranj. Čakala me je zopet vloga sodnika, Smiljan Pavič pa je z njimi delil svoje igralske izkušnje.



Treningi so se odvijali v obdobju od januarja do maja (**leto 2011**), enkrat mesečno. V Kopru so sodelovali učenci in učenke iz 8. in 9. razredov, medtem ko je bil v Kranju določen en razred, kjer so bili najbolj vzorni učenci. Ker je šlo za prvo soočenje na tem področju, nismo želeli tvegati slabih izkušenj. Končni rezultati so bili neprecenljivi, zadovoljstvo je bilo videti na obeh straneh kar se je izkazalo kot pravi korak pri razvoju projekta. Zaključek je bil seveda zopet na košarkarskem kampu, revijalno tekmo sta popestrila Boštjan Nachbar v ekipi VDC Koper in Smiljan Pavič (košarkar KK Krka Novo mesto) v ekipi Kranja





V letu 2012 se zgodba treningov ponavlja, za razliko od tega da sta k projektu pristopila še dva nova Varstveno delovna centra, Nova Gorica in Vrhnika-Idrija. VDC Nova Gorica je sklenila sodelovanje z Osnovno šolo Lucijana Bratkoviča Bratuša Renče, VDC Vrhnika-Idrija pa z Osnovno šolo Idrija. Na koncu je sledilo srečanje vseh VDC-jev na košarkarskem kampu. VDC Koper in VDC Nova Gorica sta na čelu z Boštjanom Nachbarjem združila moči proti Smiljanu Paviću, ki je vodil ekipi iz VDC Kranja in Idrije. Da je srečanje prišlo še bolj do izraza je pokazalo gostovanje NBA direktorja za Evropo in Bližnji Vzhod (Neal Meyer), ki je bil presrečen in navdušen nad dogodkom.





Za VDC doseganje višje ravni kakovosti življenja in integracija v sodobno družbo.



Za učence prispevek k razvoju solidarnosti, strpnosti in preseganju ideoloških in disciplinarnih omejitev ter predsodkov. Vsebina, ki se nanaša na predmet »Državljska in domovinska vzgoja ter etika«



Košarka ne predstavlja tekmovanje temveč druženje. Učenje elementov po posebnih metodah in tehnikah (met, podaja in vodenje).



Nadaljevati in okrepiti sodelovanje z obstoječimi partnerji z enotno podobo

Prirediti zaključek na zadnjem treningu, ki bi dal novo iztočnico za naslednjo sezono

V obdobju treningov organizirati ligaško 'tekmovanje' in tako povezati partnerje med seboj. vsaka šola bi enkrat gostila turnir.



Vključiti nove VDC-je in šole. Okrepiti sodelovanje z uvedbo drugih kolektivnih športov ali angažirati delavnice - ŽIVLJENJE JE IGRA.

Čezmejno sodelovanje.

Organizacija skupinskih izletov in udeležba na športnih in kulturnih dogodkih.

VIDEO VIRI PROJEKTA:

1. RTV SLOVENIJA - oddaja [Pomagajmo.si v Kopru 2011](#)
2. GORENJSKA TELEVIZIJA – [trening v Kranju 2011](#)
3. ŠPORT TV – [Trening v Kopru 2012](#)
4. Zaključek na košarkarskem kampu Boki Nachbar 2012 – [revijalna tekma utrinki](#)

Shema delovanja projekta **ŽIVLJENJE JE KOŠARKA** v letu 2013:

Od februarja do junija, 1x mesečno skupna učna ura košarke učencev in varovancev VDC-ja.

