



Številka: 600-8/2010-2

Datum: 16.3.2010

Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve

G. Mitja Ravnik

Kotnikova 5

1000 Ljubljana

ZADEVA: Predlog 488: Ukinitiv študentskih bonov hitri hrani

ZVEZA: Dopis Urada Vlade za komuniciranje št. 092-45/2010/1 z dne 8.3.2010

S strani Urada Vlade RS za komuniciranje nam je bilo posredovana pobuda za ukinitiv subvencioniranih študentskih bonov za namene hitre hrane. Pobudo je prejelo in preučilo tudi Ministrstvo za zdravje. Za pripravo skupnega odgovora Uradu Vlade RS za komuniciranje vam v nadaljevanju posredujemo naslednja pojasnila oziroma stališče Ministrstva za zdravje.

Podatki raziskav o prehranjevalnih navadah odraslih prebivalcev Slovenije kažejo, da se ti prehranjujejo neustrezno. Z reprezentativnimi podatki o prehranjevalnih navadah študentov sicer ne razpolagamo, vendar so na voljo manj obsežne raziskave o prehranjevanju študentov, ki potrjujejo neustrezne vzorce prehranjevanja. Pri tem je še posebej izstopa neustrezen režim prehranjevanja, ki je pogosto posledica študijskih obveznosti študentov, razporejenih preko celotnega dne. Glede na navedeno je pomembno, da imajo študentje v okoljih kjer živijo in študirajo na voljo možnost prehranjevanja.

V okviru izvajanja Resolucije o nacionalnem programu prehranske politike 2005 - 2010 (Uradni list RS, št. 39/2005) je Ministrstvo za zdravje v letu 2007 sprejelo *Smernice zdravega prehranjevanja za študente z jedilniki*. Le-te vsebujejo normativne vrednosti za energijski in hranilni vnos ter priporočila za sestavo jedilnikov ob upoštevanju načina prehranjevanja in prehranjevalnih navad. Smernice vključujejo poleg uravnoveženih obrokov za zdrave študente tudi predloge brezmesnih obrokov ter prilagojenih obrokov (diete) v primerih, ko posameznik zaradi bolezni ne more oziroma ne sme uživati določene vrste hrane. Smernice upoštevajo tudi: prehranjevalne navade glede na geografska območja Slovenije in letni čas; vključevanje kakovostnih živil v obroke, ki so v veliki meri lokalno pridelana; normative za porcioniranje hrane; ter recepture za posamezne jedilnike z izračunom energijske in hranilne vrednosti.

Z namenom spodbujanja zdravega prehranjevanja pri študentski populaciji je bil sprejet tudi Pravilnik o subvencioniranju študentske prehrane (Uradni list RS, št. 72/2009, z dne 18.9.2009), ki navaja, da je ponudnik dolžan uresničevati smernice zdravega prehranjevanja Ministrstva za zdravje in zagotavljati kakovostne obroke, skladno z optimalnimi energijskimi in hranilnimi potrebami študentov.



Na Ministrstvu za zdravje menimo, da smo na ta način zagotovili pogoje za zdrav način prehranjevanja študentov, seveda pa je odločitev vsakega posameznika, po kakšnih obrokih v okviru ponudbe subvencionirane študentske prehrane tudi dejansko posega.

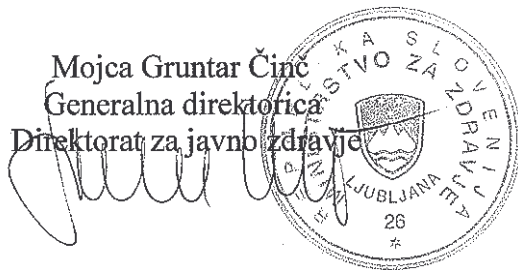
Ob tem je pomembno tudi dejstvo, da so študentje čimbolj ozaveščeni o načeli zdravega prehranjevanja ter o posledicah, ki jih predstavljajo nezdrave prehranjevalne navade. Najnovejše, še ne objavljene raziskave kažejo, da je velik problem v prehranjevanju vseh skupin prebivalcev predvsem sol v prehrani. Ministrstvo za zdravje zato v letošnjem letu načrtuje široko medijsko kampanjo, ki ne bo namenjena zgolj študentski populaciji temveč splošni populaciji. Namen kampanje je predvsem ozavestiti potrošnike in ponudnike o pomenu soli za zdravje ter njenih negativnih vplivih na zdravje.

Znano je, da se prehranjevalne navade oblikujejo že zelo zgodaj v otroštvu, in se pogosto bodisi zdrave bodisi nezdrave ohranijo do konca življenja. Ministrstvo za zdravje preko udejanja nacionalne prehranske politike veliko pozornosti posveča aktivnostim vzgoje za zdravje ter spodbujanju zdravih prehranjevalnih navad. Študentje sodijo v skupino, ki ob zadostni ozaveščenosti lahko sami najbolj vplivajo na svojo lastno izbiro. Naj dodamo, da ima pri tem pomembno vlogo tudi ponudnik, ki je študentu skladno s smernicami zdrave prehrane dolžan ponuditi možnosti zdravih izbir.

V kolikor potrebujete dodatna pojasnila v zvezi z omenjenim vprašanjem za pripravo skupnega odgovora, se prosimo obrnite na gospoda Mitja Vrdeljo (mitja.vrdelja@gov.si). Hkrati vas prosimo, da nam usklajen odgovor Uradu Vlade RS za komuniciranje posredujete v soglasje.

S spoštovanjem,

Mojca Gruntar Činc
Generalna direktorica
Direktorat za javno zdravje



Poslano:

- MDDSZ g. Mitja Ravnik
- kabinet ministra
- arhiv